

LUSSINGESYGE

Sygdommen er meget almindelig. Den forårsages af et virus. Har man først haft lussingesyge, kan man ikke få sygdommen igen.

Om smitten

Smitten spredes med væskedråber fra host, spyt og nys eller ved kontakt med sekret via hænder eller forurenede genstande. Udslættet smitter ikke.

Smitteperiode:

En person kan smitte andre fra ca. 5-10 dage før udslættet bryder ud. Dvs. at smitten kan ske, før der er sygdomstegn. Når sygdomstegnene er til stede, smitter personen ikke længere.

Symptomer

Sygdommen kan begynde med milde influenzalignende symptomer, men viser sig ofte først med rødme af kinderne efterfulgt af udslæt, specielt på arme og ben. Udslættet på krop, arme og ben ligner kniplinger/guirlander. Udslættet varer et par dage, men kan komme frem igen de følgende uger, især når barnet har været fysisk aktiv og er blevet varm. Der kan være let temperaturforhøjelse, men sygdommen kan forløbe helt uden udslæt eller andre symptomer. Voksne kan få ledsmerter og influenzalignende symptomer.

Behandling

Der er ingen behandling.

Dog skal personer, der har en blodsygdom kontakte egen læge.

Komme i institution

Når barnet er rask.

Forholdsregler

Hvis man er gravid og i tvivl, om man er smittet, anbefales det, at man kontakter sin læge for evt. at få taget en blodprøve. Hvis den gravide har haft lussingesyge, kan hun uden risiko færdes blandt personer, der har lussingesyge. Sundhedsstyrelsen anbefaler ikke at gravide, der arbejder med børn (f.eks. pædagoger, lærere, dagplejere) sygemeldes pga. lussingesyge i omgivelserne.

Kilde: Smitsomme sygdomme hos børn og voksne, Sundhedsstyrelsen 2011.

Statens serum institut.

Med venlig hilsen

Sundhedsplejen

Nordfyns Kommune

Maj 2012