

-
- luseshampoo købes på apoteket, som anviser, hvilket præparat der er det mest effektive.
 - obs : der må ikke bruges hårbalsam eller hårsampoo med balsam inden behandlingen.
 - følg brugsanvisningen nøje - vigtigt at bruge anbefalede dosis og lade det virke i det anbefalede tidsrum.
 - vigtigt at gentage shampoobebehandlingen efter 1-2 ugers forløb.
 - det er ikke længere nødvendigt at rense tøj, møbler eller lokaler for lus og æg.
 - kamme eller børster, der er brugt til behandlingen af lus, renses og vaskes i sæbevand.
 - vigtigt at orientere børnehaven, skolen og legkammarater hvis ens barn har fået lus.
 - så vil børnehaven/skolen give meddelelse til andre forældre om, at de skal efterse deres børn for lus.

Hvornår må barnet komme i institution?

Først når barnet er behandlet 1. gang med luseshampoo.

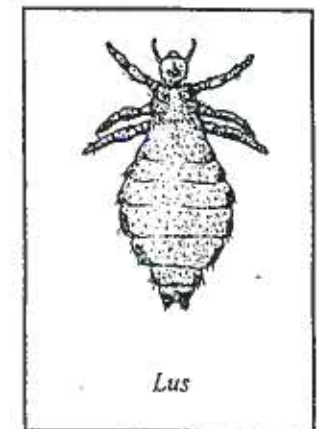
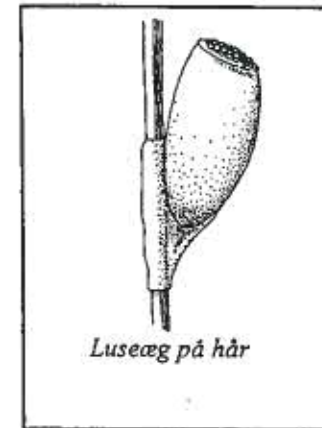
Ved yderligere spørgsmål er du velkommen til at kontakte din sundhedsplejerske.

HUSK

Det er ingen skam i dag at have lus, men alle bør samarbejde om at få udryddet lusene så hurtigt og effektivt som mulig.

DER ER KONSTATETERET LUS PÅ DIT BARN'S SKOLE

HAR DIT BARN FÅET LUS



HILSEN SUNDHEDSPLEJEN I
BOGENSE KOMMUNE

Hvad er lus?

Hovedlusen er et lille ca. 2-5 mm langt grå-brunligt dyr.

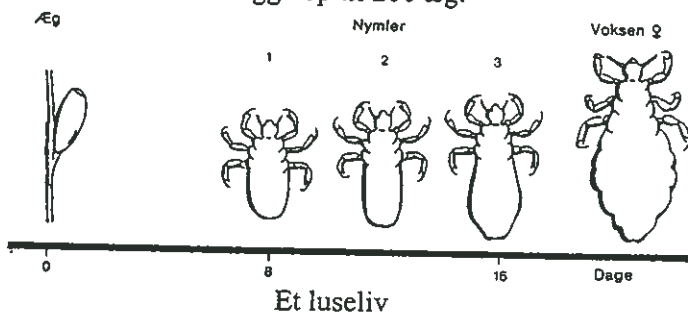
 Voksen lus i naturlig størrelse - og under lup

Lusen lever af at bide sig igennem huden i hovedbunden for at suge blod. Lusen spytter ned i såret, hvilket giver kløe og rødme af huden.

Lus har ingen vinger, men 6 ben, der alle ender i kløer til at hage sig fast med.

Lus lever tæt nede ved hovedbunden - trives bedst i mørke.

Lus formerer sig ved æg, der udklækkes efter 10 dage. Lusene lever 30-40 dage og kan i deres korte liv nå at lægge op til 200 æg.



Luseæggene ses som små hvide pæreforme på størrelse med et knappenålshoved. De findes oftest i hårene bag ørerne og i nakken. De tomme æggeskaller bliver siddende fast og følger med håret, efterhånden som det vokser.

Hvem kan få lus?

Alle kan få lus, det har ikke noget med renlighed at gøre!

Lus lever kun i menneskets hovedbund og ikke i omgivelserne. Det er typisk børn, der får lus, men voksne kan også blive smittet.

Hvordan smitter lus?

Smitten sker, når børn "stikker hovederne" sammen, når de leger og tumler. Spredning igennem kamme, børster og huer anses ikke i dag for at have nogen betydning,

Hvordan opdager du lus?

Et første tegn på lus er, hvis det klør usædvanligt tit i hovedbunden. Man kan selv undersøge hårbunden med en tættekam, som kan købes på apoteket.

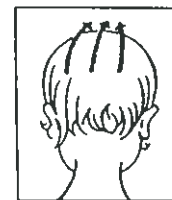
Man gennemgår med tættekammen håret på følgende måde:

Begynd med baghovedet og lav skilninger med et par cm's mellemrum og red ud til begge sider. Husk at komme helt ned til hårbunden med tættekammen.

På samme måde kæmmes resten af hårbunden.



Herefter kæmmes hele hårbunden igen forfra og tilbage på hovedet, som vist på tegningen, hvorefter man igen kæmmer bagfra mod panden - kig på tegningen.



Det kan lyde besværligt, men det tager kun ca. 5-10 min. afhængig af hårets længde og tykkelse.

Se specielt efter:

1. Æg ved nakken/bag øret, sidder oftest som en lille perlerække på håret. De kan ligne skæl, men kan i modsætning til skæl ikke trækkes af hårene med fingrene.
2. Mange små sår i hovedbunden.
3. Lus, men de kan være vanskelige at finde, fordi de skyer lyset.

Hvis der er risiko for at et barn har lus, bør hele familien undersøges. Lus er vanskeligt at konstatere lige efter smittetidspunktet. Derfor er det **meget vigtigt** at gentage undersøgelsen flere gange de nærmeste uger.

Hvordan skaffer man sig af med lus?

KUN DEN PERSON, SOM HAR LUS ELLER LUSEÆG SKAL BEHANDLES!!