

## Har dit barn fået børnesår ?

### Hvad er børnesår ?

Meget smitsomme sår, der skyldes bakterierne stafylokokker eller streptokokker. Da det især er børn, der får disse infektioner, kaldes de populært for børnesår.

### Hvordan ser børnesår ud ?

Børnesår kan starte på en tilsyneladende sund hud. Det begynder som en lille rød kløende plet, der hurtig udvikler sig til en gruppe af små blærer. Når blærene brister, opstår der et væskende sår. Senere dækkes såret af mørke ravgule skorper. Børnesår kan sidde overalt på huden, men er hyppigst i ansigtet især omkring næse og mund, bag ørerne og på hænderne.

### Hvordan smitter børnesår ?

Børnesår er meget smitsomme. Når et barn med børnesår klør i sårene, overføres bakterierne til barnets hånd og negle, og føres derfra til andre steder på barnets krop eller til andre børn. Smitten kan ske gennem håndklæder, sengetøj, legetøj m.m. som kan være påført bakterier fra sårene.

### Hvordan behandles børnesår ?

Børnesår behandles med penicillinsalve, som fås på recept. Da bakterierne lever under skorperne, er det vigtigt at få opblødt skorperne og fjerne dem, inden man smører med salven. I mere udbredte tilfælde gives der antibiotika i form af piller eller mikstur. Husk god håndhygiejne.

### Forebyggelse – hvordan ?

Hold en god hygiejne. Vask altid hænder efter berøring med sårene og lær barnet at vaske sine hænder hyppigt. Lad barnet have sin egen vaskeklud og håndklæde, som skiftes dagligt.

### Forholdsregler.

Giv besked til barnets skole / institution og andre som barnet har været tæt på. Så kan de være opmærksomme fra starten, og tage deres forholdsregler.

**Ifølge Sundhedsstyrelsens retningslinjer må skolebarnet komme i skole, når behandlingen er påbegyndt, og barnet forstår at vaske hænder, og sårene ikke er meget udbredte.**

**Mindre børn må komme i institution, når sårene er tørret ind og skorperne er faldet af.**

**Selv om der er iværksat behandling, kan sårene godt smitte.**

Med venlig hilsen  
Sundhedsplejen  
Nordfyns kommune.  
Januar 2011.